

## In den Koffer packen

- T-Shirts
- Gürtel
- Kopfbedeckung
- Regenschutz
- Sonnencreme, After Sun
- Reiseliteratur
- Schuhe, Stiefel, Sandalen
- Tempotücher, Taschentücher
- Nageletui
- Wecker
- Waschbeutel (Kamm, Bürste, Zahnpasta, Zahnbürste, Deo, Haarshampoo, Duschgel, Wattestäbchen, Zahnseide)
- Bügel
- Fotoausrüstung
- Nähutensilien

## Für Sie

- Röcke, Hosen, Blusen, Blazer, Pullover, Sweatshirt, Fleecehirt, Rollkragenpullover
- Jeans
- Dessous
- Bikin/Badeanzug
- Nylonstrumpfhosen/-strümpfe, Socken
- Nachthemd
- Haargummis/-spangen
- Parfüm
- Gesichtswasser, Reinigungsmilch, Hautcreme, Haarspray, Binden/Tampons, Bodylotion, Schminktasche, Watte
- Pille, Kondome

## Für ihn

- Hosen, Blazer, Jeans, Pullover, Sweatshirt, Fleecehirt, Rollkragenpullover, Hemden
- Socken
- Unterhosen
- Badehose
- Pyjama
- Rasierutensilien, After Shave
- Kondome

## Handgepäck

- Pass, Zugfahrkarte, Kreditkarte, Bargeld/Reisechecks, evtl. Hotelvoucher
- Sonnenbrille
- Schmuck
- Buch/Zeitschriften

## Reiseapotheke

- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Kopfschmerzen
- Pflaster, wasserfest!
- Mittel gegen Grippe & Halsschmerzen
- Augentropfen, Ohrentropfen, Nasenspray
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Salbe gegen Prellungen & Verstauchungen
- Salbe gegen Fieberbläschen (Herpes)
- Salbe gegen Verbrennungen
- Antiallergikum
- Hautdesinfektionsmittel
- Medikamente, die Ihnen speziell verschrieben wurden
- Kompressen
- Pflaster
- Heftpflaster